

Утверждаю:

Директор:



МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на "07" февраля 2023 года

(2 день примерного меню)

| Наименование | Вес блюда | Сумма |
|---|-----------|---------------|
| Завтрак с 7 до 11 лет | | |
| Плов из мяса | 200г | |
| Бутерброд с маслом | 50/8г | |
| Чай с сахаром | 200г | |
| Хлеб пшеничный | 40г | |
| Итого за завтрак с 7 до 11 лет | | 79.00 |
| Обед с 7 до 11 лет | | |
| Икра морковная | 60г | |
| Суп картофельный с макарон. изделиями, с мясом | 200г | |
| Котлета куриная | 100г | |
| Картофель отварной | 150г | |
| Компот из вишни | 200г | |
| Хлеб пшеничный | 40г | |
| Хлеб ржаной | 30г | |
| Итого за обед с 7 до 11 лет | | 118.52 |
| Полдник с 7 до 11 лет | | |
| Компот из сухофруктов | 200г | |
| Кондитер. Изделия (вафли, пряники, печенье и др.) | 25г | |
| Фрукты свежие | 240г | |
| Итого за полдник с 7 до 11 лет | | 45.0 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | |
| Плов из курицы | 250г | |
| Бутерброд с маслом | 50/10г | |
| Чай с сахаром | 200г | |
| Хлеб пшеничный | 40г | |
| Итого за завтрак с 12 лет и старше | | 91.87 |
| Обед с 12 лет и старше | | |
| Икра морковная | 100г | |
| Суп картофельный с макарон. изделиями, с мясом | 250г | |
| Котлета куриная | 120г | |
| Картофель отварной | 180г | |
| Компот из вишни | 200г | |
| Хлеб пшеничный | 65г | |
| Хлеб ржаной | 60г | |
| Итого за обед с 12 лет и старше | | 137.78 |
| Полдник с 12 лет и старше | | |
| Компот из сухофруктов | 200г | |
| Фрукты свежие | 240г | |
| Кондитер. изделия (вафли, пряники, печенье и др.) | 40г | |
| Итого за полдник с 12 лет и старше | | 45.0 |

Зав. производством: